
Compostage domestique

Le Guide



Durham-Sud

Qu'est-ce que le **compostage ?**

Le compostage est un processus biologique qui transforme les matières organiques provenant de la cuisine, du jardin et de la maison en terreau riche en humus et en minéraux. C'est une pratique simple et accessible à tous.

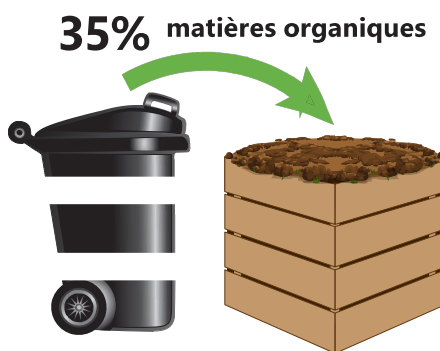


Pourquoi composter ?

POUR RÉDUIRE LE BAC À ORDURES

Les matières organiques représentent 35% du contenu de l'ensemble des bacs noirs à Durham-Sud.

La collecte, le transport et l'enfouissement des déchets coûtent très cher. Plutôt que d'envoyer des tonnes de matières organiques au site d'enfouissement, le compostage permet de les valoriser de façon écologique.



POUR RÉDUIRE LA POLLUTION DE L'AIR

Le compostage domestique aide à réduire les émissions de CO₂ en diminuant les déplacements de camions pour le transport des déchets. Enfouis au dépotoir, les matières organiques pourrissent et produisent du méthane, un puissant gaz à effet de serre (GES).



POUR AMÉLIORER LA FERTILITÉ DU SOL

Le compost est un excellent engrais naturel. Il enrichit le sol, il stimule l'activité des micro-organismes, il libère des éléments nutritifs et il prévient la sécheresse en retenant l'eau. Ainsi, le compost favorise la croissance des végétaux, il augmente leur vigueur et il rehausse leurs saveurs et leurs couleurs.



Tous les citoyens peuvent composter

Que vous habitez dans un immeuble à logements multiples ou dans une propriété dotée d'une cour, il ne faut qu'un espace d'environ 1m², facilement accessible, légèrement ombragé, à l'abri du vent et situé sur un sol plat (pour éviter l'accumulation d'eau). Vous pouvez pratiquer le compostage dans votre jardin ou dans le composteur communautaire.

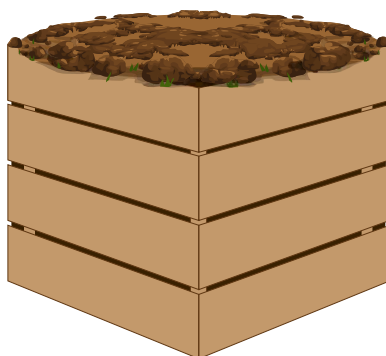


Simple, économique et à la portée de tous



Le compostage domestique est une technique facile qui donne des résultats rapides. Comme pour toute recette culinaire, il suffit d'avoir de bons outils (en l'occurrence, un composteur) et de choisir les bons ingrédients.

C'est économique car le compost est fabriqué chez soi et n'occasionne aucune dépense.



Que mettre dans le composteur ?

Utilisez exclusivement les matières organiques d'origine végétale. Vous éviterez ainsi les fortes odeurs et la visite des animaux du voisinage.

OUI

DANS LA CUISINE

- Fruits, légumes et leurs pelures
- Pain, pâtes alimentaires et riz, exempts de sauce ou de matière grasse
- Sachets de thé
- Filtre à café en papier
- Marc de café (grains moulus)
- Coquilles d'œufs

DANS LE JARDIN

- Feuilles mortes
- Débris de jardin
- Paille et foin
- Fleurs fanées
- Plantes mortes
- Copeaux
- Herbe coupée (séchée, de préférence)

DANS LA MAISON

- Papier journal (en lamelles)
- Essuie-tout
- Bran de scie
- Plantes d'intérieur (et éventuellement leur terre)

NON

DANS LA CUISINE

- Viande et poisson (ainsi que les os et arêtes)
- Produits laitiers
- Huiles et graisses
- Noyaux d'avocats
- Herbe à puce (toute la plante)
- Coquilles et carapaces de fruits de mer

DANS LE JARDIN

- Mauvaises herbes en graines
- Plantes ou feuilles malades

DANS LA MAISON

- Litière de chat
- Matières et plantes traitées aux pesticides

(Voir les détails sur la feuille plastifiée)

Règles de base

pour réussir le compostage

MÉLANGEZ LES MATIÈRES

Disposez des couches minces de **Matières Vertes** (1 part) et de **Matières Brunes** (2-3 parts) en alternance. Vous obtiendrez ainsi un rapport carbone/azote équilibré, une humidité adéquate et une texture



Matières Vertes

Les matières vertes sont humides et riches en azote. Elles se dégradent facilement mais ont tendance à s'entasser et pourrir.

Matières Brunes

Ces matières sont sèches et se décomposent très lentement, voire pas du tout, si elles ne sont pas mélangées avec des matières vertes.

(Voir les détails sur la feuille plastifiée)



BRASSEZ ET AÉREZ

Brassez les matières organiques régulièrement (toutes les 3-4 semaines c'est suffisant pour une famille). Vous donnez ainsi de l'oxygène aux micro-organismes responsables du compostage.

De plus, vous favorisez la décomposition uniforme et empêchez que certaines zones deviennent soit trop gorgées d'eau, soit trop asséchées.

ÉVITEZ LES MAUVAISES ODEURS ET LES MOUCHES

C'est qu'il y a trop de matières vertes et le compost est trop humide, ou qu'il y a des restes de table non compostables (produits laitiers, viandes, sauces et huiles).



Solution : Ajoutez des feuilles mortes (ou toute autre matière brune), brassez plus souvent et recouvrez de feuilles mortes.

ÉVITEZ UN COMPOST TROP SEC

C'est qu'il manque de matières vertes ou d'eau. Si le compost est trop sec, les micro-organismes meurent et la décomposition s'arrête.



Solution : Ajoutez des matières vertes et arrosez avec de l'eau tiède, sans inonder, puis brassez.

UTILISEZ CE TRUC :

Constituez une réserve de matières brunes (ex. : feuilles mortes, copeaux de bois) que vous gardez toujours près du composteur. Après chaque brassage, recouvrez le compost avec de la matière brune.



Quand le compost est-il prêt ?

Prévoyez de 4 à 12 mois pour que le compost soit prêt à l'emploi. Une température froide ralentit, et même interrompt le processus de compostage. Ainsi, la décomposition des matières est très lente en hiver, mais reprend de plus belle au printemps.



Le compost est mature s'il présente un aspect homogène, une structure granuleuse, une couleur sombre et une odeur agréable de terre de forêt. Les matières organiques du départ ne sont plus identifiables, sauf pour quelques éléments difficiles à composter. Vous pouvez les remettre dans le composteur ou simplement les incorporer dans la terre où ils vont continuer de se décomposer.



Comment utiliser le compost ?



DANS LE POTAGER OU LES PLATES-BANDES

Pour alléger le sol, appliquez de 1 à 5 cm de compost selon la richesse du sol et le besoin des plantes. Mélangez le compost aux 10 premiers cm du sol. Évitez de semer ou de planter directement dans le compost pour ne pas brûler les plants et les semences.

SUR LE GAZON

Pour lui redonner de la vigueur, tamisez une fine couche de compost avec des semences. Pour l'entretenir, aérez le sol et étendez une couche de compost dont l'épaisseur ne dépasse pas la hauteur du gazon.

AUTOUR DES VIVACES

Pour contrôler les mauvaises herbes et conserver l'humidité, appliquez 2,5 cm de compost autour des vivaces.

DANS LES JARDINIÈRES

Pour rajeunir le sol des jardinières extérieures, incorporez 2,5 cm de compost au sol de surface. Par contre le compost domestique n'est pas conseillé pour les plantes d'intérieur.



DURHAM-SUD
VERT DEMAIN

