

Par courriel

Trois-Rivières, le 25 juin 2024

Aux responsables des municipalités
des milieux scolaires
des milieux de garde
des camps de jour et camps de vacances
des groupes de loisirs et communautaires

**Objet : Risque accru de contracter la maladie de Lyme en Mauricie et au Centre-du-Québec:
nouvelles municipalités et actions de prévention**

Madame, Monsieur,

Les tiques infectées par la bactérie responsable de la maladie de Lyme ont augmenté dans plusieurs municipalités en Mauricie-Centre-du-Québec. Pendant la saison estivale, la vigilance est de mise pour prévenir les maladies transmises par les tiques.

Le nombre des cas acquis au Québec est à la hausse depuis plusieurs années. En 2023, 18 cas de la maladie de Lyme ont été recensés en Mauricie et au Centre-du-Québec.

Les tiques vivent dans les forêts, les boisés et les herbes hautes mais aussi dans les jardins, les aménagements paysagers et les amas de feuilles mortes. Certaines personnes sont plus susceptibles d'être en contact avec des tiques, tels que les enfants qui fréquentent les camps de jour, les personnes qui entretiennent leur terrain ou qui pratiquent des activités de plein air, ainsi que les travailleurs qui passent beaucoup de temps à l'extérieur, notamment certains employés municipaux.

Cette année, plusieurs municipalités sont nouvellement considérées comme endémiques dans notre région, c'est-à-dire que le risque d'acquisition de la maladie de Lyme y est élevé. En raison de ces changements, vous êtes invités à consulter la carte des zones à risque à l'adresse suivante, afin de connaître le statut de votre municipalité :

<https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/tiques>

Même si votre municipalité ne fait pas partie des zones endémiques, il existe tout de même un risque de présence de tiques infectées pouvant transmettre la maladie de Lyme. Il est donc pertinent d'appliquer les mesures de prévention.

Les citoyens peuvent se prévaloir d'un traitement préventif suite à la piqûre dans une zone endémique, c'est ce qu'on appelle de la prophylaxie post-exposition (PPE) en pharmacie. Les critères d'accès à la PPE sont :

- 1) Accrochée depuis 24h ou plus,
- 2) Retirée depuis moins de 72h et morsure dans une zone endémique.

CONSEILS DE PRÉVENTION

Vous êtes invités à rappeler à vos citoyennes et citoyens, aux enfants et à vos travailleuses et travailleurs extérieurs les consignes de prévention tel que :

- Marchez de préférence dans les sentiers et évitez les herbes hautes ;
- Utilisez un chasse-moustiques à base de DEET ou d'icaridine sur les parties exposées de votre

corps, en évitant le visage ;

- Portez des vêtements longs, de couleur claire, un chapeau et des souliers fermés.

OUTILS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

Votre organisation est aussi invitée à diffuser les divers outils sur la maladie de Lyme :

- Feuillet [Avant qu'une tique vous pique...](#)
- Infographie [Quoi-faire-si-je-me-fais-piquer-par-une-tique?](#)
- Feuillet [Aménagement-des-terrains-résidentiels-pour-se-pémunir-contre-la-maladie-de-Lyme](#)

Vidéos :

- [Comment-se-transmet-la-maladie-de-Lyme ?](#)
- [Comment-prévenir-les-piqûres-de-tiques?](#)
- [Comment-agir-en-cas-de-piqûre ?](#)

Un lien internet peut aussi être ajouté dans vos communications ou sur votre site web vers la page ciusssmq.ca/maladie-de-Lyme.

Nous vous invitons également à consulter la page [Un été sans souci](#) pour y trouver des conseils concernant des problématiques de santé typiques en saison estivale (blessures sportives, allergies saisonnières, piqûres d'insectes, etc.)

Enfin, nous vous invitons à suivre notre page [Facebook](#) et à consulter notre [blogue](#) où nous continuerons à diffuser des informations sur des conseils préventifs et les endroits où consulter. Des outils imprimés [Où consulter](#) sont également disponibles.

Nous espérons sincèrement que vous ferez partie intégrante de nos efforts d'information, contribuant ainsi à améliorer la prévention et à veiller au bien-être de notre population.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments.



Caroline Marcoux-Huard
Médecin spécialiste en santé publique
Direction de santé publique du CIUSSS de la Mauricie et du Centre du Québec